

RESUMEN EXPERIENCIA

TÍTULO

"Diabetes en Europa: Avances y Desafíos a través del Proyecto Care4Diabetes"

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

CARE4DIABETES (C4D) es un proyecto europeo para mejorar y reducir la carga de la diabetes tipo 2 (DT2) y sus factores de riesgo relacionados mediante la implementación un programa eficaz de tratamiento del estilo de vida: "Reverse Diabetes 2 Now (RD2N)" desarrollado por Voeding Left en los Países Bajos.

La educación, el apoyo para el autocontrol y la terapia nutricional son las piedras angulares del control de la diabetes (ADA., 2020). C4D aporta un enfoque estándar para la promoción de cambios que pueden mejorar la calidad de vida, mejores glucemias, menor consumo de medicamentos y prevención de complicaciones.

Los objetivos son aumentar la salud y la calidad de vida de los pacientes con DT2, reducir los costos asociados a la atención sanitaria y promover el desarrollo hacia intervenciones de DT2 más innovadoras e integradas en los sistemas de salud.

METODOLOGÍA Y DESARROLLO

Asturias coordina el proyecto donde 12 Estados miembros de la UE (Bélgica, Bulgaria, Finlandia, Grecia, Hungría, Italia, Malta, Polonia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia y España) implementarán la buena práctica RD2N.

Las acciones preparatorias son: análisis en profundidad de RD2N, formación de un equipo multidisciplinar en la metodología y adaptación a los contextos, culturas, necesidades y regulaciones locales y nacionales.

RD2N es un programa integral de educación grupal en estilo de vida que giran en torno a 4 pilares: nutrición, actividad física, relajación y sueño. La implementación se dividirá en 2 fases, intensiva y de seguimiento, de 6 meses de duración cada una, y podrán desarrollarse en formato presencial y online. Los criterios de elegibilidad son: personas entre 20 y 80 años, IMC 25-40 kg/m², con tratamiento farmacológico y una duración entre 1 y 10 años. Se recopilarán datos demográficos, clínicos y de estilo de vida al inicio, a los 6 y a los 12 meses. Los pilotos se implementarán en 12 Estados miembros con la inclusión de 860 pacientes y 120 profesionales sanitarios.

Se aplicarán metodologías de mejora continua de la calidad y análisis: PDSA, CFIR y SQUARE, incluyendo el coste-efectividad. Se obtendrán éxitos y desafíos clave, planes para la transferencia a largo plazo de mejores prácticas y aspectos centrales para la sostenibilidad.

RESULTADO Y CONCLUSIONES

C4D tiene una gran relevancia entre los estados miembros de la UE, dado su potencial apoyo a nuevas políticas de promoción de acciones de empoderamiento de las personas con D2N basadas en evidencia y una gestión de la enfermedad más rentable, mejorando la eficiencia de las inversiones en salud.